

## **Embrace Families Página de Ayuda para Salud Mental Y Uso de Sustancias**

Si es una emergencia y siente que su vida o la de otra persona está en riesgo, marque el 9-1-1 para obtener una respuesta de emergencia. Si es una crisis de salud mental, marque 2-1-1 para la unidad de crisis móvil.

Esta página tiene recursos de salud mental y uso de sustancias para el área de Orange, Seminole y Osceola. Y líneas directas nacionales. A continuación encontrará algunas categorías básicas con recursos e información útil sobre cada una.

*\*Esta página es destinado a ser utilizado por individuos que han completado un entrenamiento ofrecida por el Proyecto de los Entrenamientos de la Salud Mental, y es sólo informativo. La información proporcionada en estos documentos no permite a los usuarios de estos documentos mantener la organización o organizaciones que les proporcionaron ninguna responsabilidad por su uso. Por favor siga el protocolo de su organización para crisis o emergencias de salud mental o uso de sustancias.\**

### **Líneas directas nacionales y locales**

- **Línea de vida nacional para la prevención del suicidio/ National Suicide Prevention Lifeline**  
**Español 1-888-628-9454**  
**Inglés 1-800-273-825**  
Disponible 24/7/365 GRATIS  
Para más información visite <https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>
- **SAMHSA Línea de ayuda para casos de desastre**  
**1-800-985-5990, oprima 2 para español**  
Disponible 24/7/365 GRATIS  
Terapia y apoyo en caso de crisis para personas que experimentan angustia emocional relacionada con desastres naturales o causados por el hombre.
- **SAMHSA Línea de ayuda nacional**  
**1-800-662-4357, oprima 2 para español**  
Disponible 24/7/365 GRATIS  
Para buscar servicios visite <https://findtreatment.samhsa.gov/> (solo en Inglés)
- **NAMI Línea de ayuda**  
**1-800-950-6246, oprima 2 para español**  
Disponible Lunes a Viernes, 10AM-6PM GRATIS  
Para más información visite <https://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/Hispanic-Latinx/La-salud-mental-en-la-comunidad-latina>

### **Recursos y Educación**

- **Asociación de Salud Mental de Florida Central/ Mental Health Association of Central Florida**  
**407-898-0110**

<https://www.mhacf.org/mental-health-connections-espanol/>

Un recurso gratuito de información y referencias para las personas que buscan información sobre salud mental para sí mismos, familiares o amigos.

- **NAMI de Orlando**

Visit <https://namigo.org/> for information and resources in the Greater Orlando area, including educational classes and support groups.

Visit <https://www.nami.org/About-Mental-Illness> for information on common mental health conditions, information on different treatments, and facts about mental health.

### **Hospitales de salud mental**

- **University Behavioral Center**

Unidades para niños/adolescentes y adultos  
2500 Discovery Dr., Orlando, FL 32826  
407-281-7000

#### **ASPIRE Health Partners**

Unidades para niños/adolescentes y adultos  
434 West Kennedy Blvd. Orlando, FL  
407-875-3700

#### Unidade solo para adultos

1800 Mercy Dr., Orlando, FL 32808  
407-875-3700 ext. 6186

#### Unidade solo para adultos

919 East Second St., Sanford, FL 32771  
407-323-2036

- **Central Florida Behavioral Hospital**

Unidades para niños/adolescentes y adultos  
6601 Central Florida Pkwy., Orlando, FL 32821  
407-370-0111

Tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística, llame al 407-266-7707

- **Park Place Behavioral Health Care**

Unidades para niños/adolescentes y adultos  
206 Park Pl Blvd., Kissimmee, FL 34741  
407-846-0023

- **Osceola Regional Medical Center**  
Unidade solo para adultos  
700 W Oak St., Kissimmee, FL 34741  
407-506-4116